

· 女性与社会发展研究 ·

# 当代比丘尼生存状况研究

——以陕西地区尼寺为考察重点

郭海文<sup>1</sup>, 贾琳珂<sup>2</sup>, 高星<sup>1</sup>

(1. 陕西师范大学, 陕西 西安 710062; 2. 西安曲江出版传媒投资(集团)有限公司, 陕西 西安 710061)

**摘要:**伴随着社会的发展,现代化设备的普及,当前许多尼寺已悄然改变了传统的清修方式,以更包容更积极的态势融入社会,比丘尼的生活方式和生活观念都发生了变化。以陕西地区尼寺为考察重点,利用收到的第一手口述资料,可全方位地对当前比丘尼生存状况包括经济状况、精神状态、健康状况、社会关系等方面进行考察,并展现当代比丘尼真实的生存状况。

**关键词:**比丘尼;生活状况;口述史

**中图分类号:**C913.68

**文献标识码:**A

**文章编号:**1008-6838(2016)03-0043-07

比丘尼长期以来都被视为特殊的女性群体。真正学术意义上的佛教女性研究始于上世纪30年代初陈寅恪的《莲花色尼出家因缘跋》。谢重光、白文固著的《中国僧官制度史》是新中国成立后国内学者涉足佛教女性研究的标志。此后学术界展开了一系列针对古代比丘尼的相关研究。同时一些佛教的内部刊物如《法音》《佛教文史》《佛门女性专刊》等也有对比丘尼的相关论述。但就研究内容来说,这些论著多是从历史考证、妇女史、宗教史角度进行探究。对比丘尼的生存状况情况,尤其是有针对性地对某地区现有的比丘尼生活及存在状况的研究少有人涉及。本文拟从口述史的角度,以陕西地区比丘尼为考察重

点,收集第一手口述资料,并进行分析研究,对当前比丘尼生存状况包括经济状况、精神状态、健康状况、社会关系等方面进行进一步探索。

## 一、比丘尼出家前的基本情况

### (一) 出家原因

比丘尼出家的原因,是研究比丘尼的首要问题。通过对牛角寺、户县福慧寺、户县佛光寺、户县石龙寺、临潼二天门寺、灞桥资圣寺、三桥归元寺、三桥西山寺、清凉寺、罔极寺、云居寺、丰德寺、观音禅院、福慧禅寺、咸阳威山寺、福圣寺、渭南宣化寺、永庆寺、宁山寺等19个尼寺,30余位比丘尼的采访结果来看,现代女性出家原因如下:

收稿日期:2016-02-03

基金项目:陕西师范大学中央高校基本科研业务费专项资金项目重点项目“20世纪中国妇女口述史研究”(项目编号:11SZZD0)

作者简介:郭海文(1966—),女,陕西师范大学历史文化学院副教授,博士,主要从事历史文献及妇女史研究;贾琳珂(1993—),女,西安曲江出版传媒投资(集团)有限公司职员,主要从事历史文化类书籍编辑研究;高星(1994—),女,陕西师范大学历史文化学院学生,主要从事妇女史研究。

其一,家庭因素。祖父母或者父母的信仰会在很大程度上影响孩子的宗教信仰。一些比丘尼因自幼接触佛教的教义和习惯,从而自觉、自愿地选择佛教作为自己的信仰。如渭南宣化寺龙德法师“以前在家都学着”“从小就信仰着,大人那时候就是信佛的”<sup>①</sup>;福慧寺如学法师说:“父亲是农民,我家6个孩子,四女二男,全家人信奉佛教。我小时不爱说话,全家信佛”<sup>②</sup>。这种受家人宗教信仰影响的情况,在年纪大的比丘尼(一般70岁以上)中表现得更为突出。相对年轻一些的比丘尼多数接受过世俗文化教育,并且在有一定社会经历之后皈依佛门,永庆寺的宽莲师父说:“家人都是信佛的”“大学的时候选修的是宗教学”<sup>③</sup>。家人宗教信仰对她们的宗教选择起到一定的影响作用,但并不绝对,她们的宗教信仰选择有明显的主动性和自主选择性。

其二,因缘际会。在佛教信徒的观念中,自幼喜佛或者厌世离俗,亦或对佛经有特别的感悟和极好的记忆,都被称为“有慧根”。在现实中遭遇不快和打击,也会成为人们出世的重要推力,“宗教具有神奇的力量,能使人的心灵最难以忍受的痛苦变成最深厚的和最持久的幸福”<sup>[1]</sup>,出家后的多数比丘尼不愿谈及从前的“执念”,意在忘却不快和波折。一些特殊事件如还愿或者其他偶然的境遇,也会成为皈依佛教的促因,整体看和古代女性出家原因中的婚姻、还愿、相信、宿缘这几个因素基本相同。如渭南永庆寺通禅师父所说:“我是半路遇到了佛法,一遇到就非常喜欢。”“一个偶然的机,就很平常地出家了”<sup>④</sup>。牛角寺延道法师则是为了还愿:“身体不好,得了子宫肌瘤,是恶性的……以前在李法师的寺院听过梵音,甚觉好听,在病痛拜佛中,一边拜佛,一边说‘如拜佛我的病好了,我就出家’,在拜佛过程中,我妈摸我肚子,确实感到有渐好之趋势”<sup>⑤</sup>。类似情况并不在少数,偶然的机下或者因一时的需求,进而在心理上感恩和认同,并最终皈依佛门。

宽莲师父认为出家是为了追求佛学真谛以及内心的安静平和:“有些人可以为了自己出家,有些人为了佛法而出家,很多人,就像很多居士

过来一样,他会问,第一你是不是事业上受挫了,第二你是不是感情上受了重创了。其实不是的,在现在这个社会当中,这个媒体传播的影响力,人会误以为,有些人出家,一是事业受挫,二是感情受挫,孰不知,这个佛法的甚深妙理会给人心带来多么大的欢喜,会给人心带来多么大的力量。我是心甘情愿为佛法而出家的。我觉得我学了佛法之后,如果我能悟到这个甚深的佛理,我去做到了,当有人有烦恼的时候,到庙上来了,我们能够为他解决这个内心的烦恼,让他心里头不再有负担,让他心里头更舒服,这是我们穿上这身衣服该做的。”<sup>③</sup>

## (二)出家前的身份及教育情况

家庭的经济状况及社会地位对女性宗教信仰有一定影响,这种影响同样在老一辈比丘尼身上体现得较为明显。如宁山寺92岁的悟德师父和宣化寺74岁的龙德师父,出家前家庭成分均为贫农,经济困难。从采访结果来看,当前出家的比丘尼并没有集中于哪一个社会阶层,出家前的经济因素不构成影响。永庆寺通禅师父出家前“做财会,后来就是跟家里一起做公司、做个体,做了十多年。”<sup>④</sup>老一辈比丘尼出家前普遍文化程度不高,甚至并不识字,如清凉寺的老住持释刚香在采访中称出家前“没有文化,就是跟着师父念经,然后背诵,经典啥都会了”;宣化寺龙德法师称:“跟师父学念经,也赶上了扫盲,能略识字”。而现在年轻的比丘尼中不乏有受过高等教育者,她们所学的相关专业知识,如管理学、宗教学等也有助于尼寺的日常工作管理以及自身佛学修养的提高。

## 二、比丘尼的物质生活状况

### (一)尼寺的经济来源

多数尼寺的经济来源主要有两种:供养和募化。寺院作为精神信仰的场所,宣扬佛教思想、为信众提供精神依托和情绪安抚从而得到信众的扶持。因此,信众的供养对尼寺的日常运营、发展起到至关重要的作用。尼院经济状况与尼院的地理位置、信众数量和比丘尼的威望有着重要关系,也是造成尼寺之间经济状况差异较大的原因。清凉寺、罔极寺、云居寺位于西安市区,且

靠近居民的居住地,香火较为旺盛,因此寺院的规模、硬件设施较好,比丘尼的数量众多。就募化而言,由于西安地区信众多,香火旺,外出募化相对较少,主要以信众所捐的善款和功德箱的筹资来维持寺庙的日常运营、大殿的修缮和寺庙的扩建。一些偏僻地区的小型尼寺,比丘尼们还亲自种植一些粮食和蔬菜以满足日常生活的需要,日常运营经费来源除了居士供养外还通过一些佛事活动如替人念经消灾等,这些收入大部分都用于寺庙的维护和扩建。

## (二)比丘尼的衣食住行

“一切众生皆依食住”<sup>[2]</sup>,佛教承认一切众生皆依“食”而生存,因“住”而安定,但与一般人不同,比丘尼的衣食住行需要依据一定的戒律,换言之,她们的修行渗透在其日常的衣食住行之中。

1. 衣着服饰。现在僧服的颜色主要以灰色为主,同时有黄色、暗黄色、褐色、青色之分,根据级别其颜色和形制也有所不同。其所着的尼服有比丘尼自己缝制的,也有居士供养的,还有寺内传承的。比丘尼的鞋子也有3种类型,即草类编织的芒鞋、罗汉鞋、僧鞋,其中布料所做的僧鞋与世俗的“便鞋”差别不大。罗汉鞋的鞋面的尖部由3片布条排列缝牢,鞋帮缝缀一些方孔,适合在夏季使用,以灰色、黄褐色为主。

2. 饮食状况。尼寺因规模不同,在食物来源、做饭工具、饮食时间安排及饮食内容上都有所差异。一些尼寺开垦的小型菜园能满足日常所需,也有一些尼寺因土地少、交通不便,外出采购极为不易,不能自给自足,日常需要以居士供养为主。如二天门寺“水是居士送来”,“吃的菜,用的太阳能、风扇、电暖气、电视信号接收器也都是居士们送来的”<sup>⑥</sup>。永庆寺师父说:“我们庙上的师父随缘的,居士供过来什么吃什么,可能有段时间居士供过来很多馒头,那你没办法,你不能浪费,你可能在1个月或者是半个月这段时间都是馒头,这就是你修行的一个过程。看你的舌头对这些味道、不同的食物有没有贪恋。”<sup>⑦</sup>与小型尼寺居士帮忙做饭或者比丘尼轮流做饭不同,大型的尼寺有专门负责斋堂、料理饮食的典座师父:“一个寺庙必须有典座师父,必须有一个管理

的方法和模式,尤其是佛教,戒律是很严格的。一个地方乱了,其他地方都乱了,不能偷懒。”<sup>⑧</sup>厨房的设施也和寺庙经济状况有关,一些大型寺庙配备有压面机、饺子机等大型现代化机器,而条件差的尼寺有的仍烧柴煮饭。

“过午不食”是僧人一戒,也叫持午,标准的称呼是“不非食时戒”<sup>[3]</sup>,“一般是两顿,有的时候,我们出家人要讲态度,出家人晚上吃的那顿饭,不叫饭,叫药食,是说如果你饿了,身体需要,身体状况不行的情况下,你可以吃,当药来吃,而不是说去为了你的贪嘴而吃。”<sup>⑨</sup>相比其他戒律,“不非食时戒”并非绝对化,一些地区的僧侣有白天劳作的“农禅”风习,体力消耗大,所以寺庙也允许用晚餐,但必须适可而止。采访中一些规模较大的尼寺,因为香客众多有的会留下吃饭,也需要准备三顿斋饭,如西安长安区清凉寺斋饭要准备米、面、馍以及5种菜品,每日的食材采购花费可达千元。

3. 住宿环境。采访中发现,尼寺中等级较高、年龄较长的比丘尼多为独自居住,而资历浅的年纪较轻的多为几个人合住。参考寺院的规模和人数,大多为两到三个比丘尼合住,如清凉寺、云居寺,而由于清凉寺和云居寺香火旺盛,僧舍的改建和扩大卓有成就,部分僧舍已改为楼房形式,而其他寺院或因为面积小或者地理位置限制,如丰德寺位于丰裕口地势较高处,仍以平房为主。居住的室内环境也根据各个尼寺情况而有所不同,从采访结果来看,基本可以实现夏天有风扇、冬天有电褥子。

4. 出行及对外联系情况。《四分比丘尼戒本》二卷记载:“若比丘尼,无病乘乘行,除时因缘,波逸提”<sup>[4]</sup>。远行的方式在佛世乃至中国古代都是徒步或坐马车等,当时所有的车乘都是用人或动物驾驶,出于对关爱一切生命的考虑,所以有了“无病不得乘乘行”的规定,还规定不得乘坐异性动物驾驶的车子<sup>[5]</sup>。如今交通工具发达,无须乘坐动物驾驶的工具了,因此乘坐时可以无此一层忧虑。又因无法搭乘专车,所以当前即使在车上僧俗男女共处,也不犯与僧、与男人同乘行戒。

尽管现代交通工具极大地便捷了出行,但比丘尼仍会保留“行脚”的传统。行脚看似普通却很实际,通过实实在在的步行,收拢攀缘之心,通过行脚,眼不观、耳不听、身不觉,默默持行,在行动中修持。行脚乞食沿途不住旅馆,不住人家,不住寺院,露宿野外。过斋时间,比丘尼被分为多组,前往途经村中乞食,乞食归来,所有僧人将乞到的食物倒出,交给“净人”统一分配。比丘尼们依照受持戒律的条数多少和受持戒律的时间长短,依次而坐,等待过斋。

对外联系方面,从采访的结果来看,一般年纪大的比丘尼对外界信息、新闻并不关注:“一心无挂碍,啥都不想,把我功课完成就对了,有人来访,完成不了,晚上不睡觉都要完成呢。寺院都管不清,还国家大事呢。”<sup>⑨</sup>也有比丘尼通过现代化信息工具如手机、电脑与外界联系。“手机不是人人都能用,刚出家的就算有手机也不能用,师父给收起来,怕和外界联系太多扰乱了心思。我在二天门寺4年了,去年孩子给我买的手机。”<sup>⑩</sup>对于此类现象,永庆寺的住持认为:“现在很多人看到出家人用手机,都很讶异。时代是在不断发展的。如果出家人真的过得跟古人一样的生活,我问你能不能融到这个社会上?出家人和一般人很大程度上是同步的,在同步的基础上从简,不那么奢侈。如果跟时代脱轨了,你怎么去跟信众接触,怎么能去引领他们学习佛法?”由此来看,对于手机、电脑这类表面上比较奢侈的用品,她们认为关键还在于使用它的方式,看它能否增进道业,而非一律地以为奢侈容易退失道心而排斥。

### (三)比丘尼的健康状况及社会保障

《无量寿经》有“常以四事供养恭敬一切诸佛”<sup>[6]</sup>,意思是用食物、衣服、汤药、卧具来供佛祖,佛教并不避讳疾病。因为饮食的清淡、作息的规律和内心的清静,比丘尼较一般女性普遍身体状况、精神状态好。一些不严重的疾病如感冒等,一般选择静养、不借助药物治疗,采取静心、自愈的方式。“很少去,甚至说是不会去(医院),基本上是有病了,我们会在心上下功夫。”年龄大的比丘尼会有一些白内障等老年病,需要去医院接受治疗。

从调查结果来看,比丘尼的社会保障情况普遍不容乐观,以生病为例,只有尼寺里一些资历老、威望高或者对于陕西佛教发展作出重要贡献的比丘尼,才会有佛教协会或陕西省政府提供的保障和资助,其他多数比丘尼没有相关医疗保险,她们的经济状况与尼寺的经济状况紧密相联。寺院为比丘尼提供物质保障和必要的开支,生病也由尼寺照料管理。“医疗保险,说都没有办法说,没有医疗保险……(白内障手术)那是这里头(指尼寺)给拿了一点钱,娃几个拿了一点钱。”<sup>⑪</sup>“我们这师父都一样的,暂时还没有(医保卡)。”<sup>⑫</sup>“没有医疗保险。居士们都有医保卡,生病了他们都会帮忙拿药”<sup>⑬</sup>。这种情况应当引起政府相关部门及妇女工作者的关注。给比丘尼办理相关的社会保险并落到实处,这是我国社会主义宗教政策和法制健全的具体体现,有利于和谐社会的构建。

## 三、比丘尼的精神世界

### (一)比丘尼与家人的关系

在传统印象中,比丘尼选择出家很大程度上是因为家庭关系处理不当,不能从家庭生活中得到心灵的满足。但从实际采访结果来看,并不尽然。永庆寺的通禅师父有过婚姻并且孩子已经毕业,她表示:“我出家,家人也不反对,虽然有点舍不得。我出家之后,孩子还经常给我打电话问我缺不东西,有什么需要。”“我丈夫开始的时候也不愿意,后来我经常在家里学佛法,去一个师父那聊天,他也慢慢认可了。而且我那个师父他也见过,他也觉得特别好。他还说,你先走,以后孩子结婚了,我也出家。”<sup>⑭</sup>

比丘尼出家后,一般不与家人主动联系,也不参与家族事务的决定、管理。但她们不会刻意断绝与家人往来,如果亲属来看望,也以居士相待。亲属所捐的香火钱也以香客名义捐给尼寺而非比丘尼本人。关于比丘尼死后的个人财产,最高人民法院和国务院宗教事务局虽然并未对有继承权的亲属按照世俗方式继承财产的情况给予否认,但按照佛教传统《全国汉传佛教寺院共主规约通则》及佛教典籍的规定,从实践上是“按照佛教的丛林规则和传统习惯处理,其在家亲属(包括直系血亲、

旁系血亲和拟制血亲)不能继承。”<sup>[7]</sup>

简而言之,就是出家以后,比丘尼的生、养、病、葬基本均脱离俗家,由常驻的尼寺负责,亲属与比丘尼之间的关系也不再是世俗的亲人,而是佛法上的朋友。

## (二)比丘尼自身的性别观念与态度

佛教中针对比丘尼的戒律明显多于比丘,且有佛陀的“八敬法”之说,这些规定从世俗来看,完全将比丘尼置于比丘之下。现实情况来看,大僧寺庙也普遍比二僧寺庙香火旺盛。多数比丘尼并不在意这种佛教教义所言的性别地位差异,以及现实存在的地位差别,相反,比丘尼对于生命问题的敏锐观察,使得一些情况下她们比比丘更有优势。比丘尼的宗教抱负并不受制于其性别,宗教抱负越大,越能成为宗教界的“女中丈夫”。

## (三)比丘尼的教育与进修

1. 寺院教育与进修。各寺院的作息时问固定,普遍为晚11点休息,早4点起床做功课。寺院不同,功课有所差异,但主要集中在《金刚经》《楞严经》和《法华经》等。比丘尼进入寺庙后,一般是由师父教授,大型的寺院会组织一起学习,定期召开佛法交流会,而小型的尼寺偏重于自学,自己领悟,小范围交流。除了在寺院内部的自修,达到一定阶段还要到各地云游参学、到佛学院进修。以苏州寒山书院(女众部)2014年安居班为例,其明确规定了招生条件为:历史清白、信仰纯正、身体健康、年龄50周岁以下的比丘尼和式叉尼。报名需要持本人所在寺庙推荐信和相关证明。安居班比丘尼学习结束经过鉴定合格者,可参加寒山书院(女众部)考试,考试合格者,可录取在书院学习<sup>[8]</sup>。不同的佛学院安排的课程也有差异,如浙江温岭市的香教书院,除了以汉传佛教文化为核心的教学内容外,还开设有佛教艺术中的绘画、音乐、佛教寺院设计等主要专业方向,分科教学,以传承发扬佛教文化和民族文化<sup>[9]</sup>。

2. 其他教育。新时期党和政府在坚定贯彻宗教信仰自由的同时,积极引导现实宗教与社会主义制度相适应,巩固和扩大各民族宗教界的爱国政治联盟。以陕西省第一期宗教界中青年爱

国人士研修班为例,陕西省委、省政府为了支持、帮助陕西省宗教团体有计划、有步骤地培养一批爱国守法、有较高宗教造诣的中青年教职人员队伍,切实提高服务信教群众、服务社会的能力和水平,2013年10月在陕西师范大学举办了为期2个多月的全省爱国宗教中青年人士研习班,基督教、道教、佛教界共计19人参加了培训,其中比丘尼有3名。课程设置包括基本的国学经典导读,佛教、伊斯兰教、道教的思想史,马克思主义哲学原理、中国近代史等,还涉及管理学、伦理学、法学等相关课程。这有利于我国宗教和社会主义核心价值观相结合,也为现代寺庙的管理、运行、宗教活动的开展提供了专业支持。

## (四)比丘尼的贡献

1. 庙宇修缮与维护。陕西地区现存的一些尼寺历史悠久,还保留着古代的碑刻或其他文物。这些尼寺在“文革”中或多或少地都受到冲击,尼寺恢复与比丘尼的维护有着直接关系。“文革”结束后,许多比丘尼在条件极为艰苦的情况下省吃俭用,修复尼寺。宁山寺的住持悟德法师回忆:“济云法师‘文化大革命’后就不在了,说宁山寺没人,我才到这收拾烂摊子。当地人都说那里的老鼠很难缠,我说来到刀山不怕刀杀,来到刺里不怕刺扎。我到这的时候,后面都是荒山,石头摊,这坡底下一个一个台子都是我开出来的……从天王殿到西边那个墙,我从这边抛点砖,那边抛点砖,抛一点盖一点,整天盖墙把手都磨得没皮了,所以刘县长说‘没有释悟德就没有宁山寺’”<sup>⑩</sup>。归元寺“在‘文革’时期遭到破坏,经过我们两代师父的修建现在有了一定的规模。”<sup>⑪</sup>寺庙是佛教徒参悟佛理、追问生命意义的场所,重建修缮庙宇不仅能给修行者提供一个良好的修行和弘扬佛法的环境,也是对寺庙内文物的保护和文化的传承。寺庙重建与修缮的过程同时也是信仰重建的过程。

2. 传承佛教文化。比丘尼在自身传承佛教的同时也在传播佛教。比丘尼对佛教文化的传承、传播体现在诸多方面,一些在佛学上有造诣的比丘尼通过出版对佛教典籍解读的书籍来传播佛法,使得普通大众更容易走近佛教领会其精妙所在。比丘

尼作为佛教文化的直接传承者,也通过各种活动弘扬传统节日与思想观念。在节日来临时组织各种法会和法事活动,为信众进一步了解佛法、完善信仰提供条件。如陕西省西安市长安区清凉寺在每年农历七月十五日举办盂兰盆法会,旨在利安现世父母并超度已故七世父母。

中国有着深厚的佛教文化,而佛教文化也体现在传统的佛教节日中。佛教的节日主要分为传统节日和释门节日。释门节日主要是佛菩萨出生、出家、成道、涅槃形成的节日。除此之外,在传统节日如除日、元日、上元日、寒食日、冬至日等也会有大型的祈福法会。尼寺也是为女性信众提供心灵抚慰与排忧解难的场所,比丘尼通过对佛教教义的不断深入学习来“渡人渡己”,这对佛教在中国的传播和发展都有积极的意义。

3. 开展慈善活动。因佛教理论自身的慈善性和从善的理念,使得慈善活动成为佛教积极入世的重要表现。我国政府在大力推进民间慈善事业建设的同时,也积极支持和鼓励宗教界发挥作用,为社会服务作贡献。

从调查的结果来看,就陕西地区而言,在经济情况允许、信众较多的尼寺会开设孤儿院、佛学院等机构,为信众提供佛学教育。观音禅院的主持果宣法师介绍:“他们就可以到这里来,也不收钱,他们就读书,在这吃饭,勤工俭学。”果宣法师介绍观音禅院还资助了两三百个孤儿,其中有的已经上了大学。许多尼寺也会收养流浪猫狗,以及居士放生的鱼、鳖。

整体看,当前中国大陆的佛教慈善事业还处于初步发展阶段,不够成熟,存在一些不足之处,如缺乏系统性,随机性强,号召力和影响力有限;佛教慈善组织缺乏规范化的管理和制度性的运作;与佛教慈善事业发展相配合的法律制度仍不健全等。但不可否认,由于拥有众多的信徒,我国的佛教慈善事业还有巨大拓展空间和发展前景,应探索出一条适合“本土化”的佛教慈善模式,建立长效的运营机制,使得佛教慈善活动成为社会慈善事业的重要力量,为健全民众的心理健康发挥重大作用。

4. 政治参与。比丘尼的政治参与状况可以

从两个方面来考察,其一,是否在政协担任职务,或作为政协委员对佛教事务建言献策;其二,是否关心、关注时事。从采访的结果来看,西安地区尼寺的住持及寺院的管理者很多在当地政协中担任职务,如观音禅院的住持释果萱是陕西省政协委员,云居寺住持释吉祥同为政协委员,其他尼寺也有级别较高的比丘尼在政协、人大中担任职务。但她们都特别强调在政治参与过程中需要格外小心,把握好合适的尺度,“议政不参政”,对国家的宗教工作积极建言献策,不会涉足与宗教无关的其他政治活动。

同时,因为现代化设备的普及和交流的便利,寺院的比丘尼也拥有手机、电脑等设备,在方便联系的同时,也为其关注新闻、时政提供了便利。如释果萱师父还开通了新浪博客,密切了与信众的交流。总之,比丘尼的参政议政是我国政治民主化的重要体现,她们积极建言献策,对于党和国家制定宗教工作基本方针,促进宗教关系和谐,更好地发挥宗教界人士和信教群众在促进经济社会发展中的积极作用有着重要意义。

#### 四、结语

随着时代的发展,尼寺已悄然改变了传统的清修方式,以更包容更积极的态势融入社会,佛教文化与大众文化协调发展;现代化设备的普及,使比丘尼的生活方式和生活观念都发生了变化。全方位地从生活的细节方面探究比丘尼的生活,分析当下比丘尼的生存状况,对社会各界都有重要意义。对政府的相关部门来说,要坚持党和国家的宗教政策,发挥佛教在新世纪文化建设的积极作用,就要求提供相应的政策和制度保障;于妇联工作者而言,对比丘尼这一特殊的女性群体的生活状况和健康、心理等问题要多加了解,从而有利于妇女工作的开展、妇女史的研究;于社会大众而言,揭开比丘尼生活的神秘面纱,有利于进一步增进了解和相互尊重,从而对社会和谐发展产生积极影响。

#### 注释:

- ① 宣化寺龙德法师采访;贾琳珂采访,魏文婷、马磊整理;时间:2013年7月29日;地点:渭南宣化寺,未刊。

- ② 福慧寺如学法师采访:郭海文采访,武莹莹整理;时间:2012年7月21日;地点:户县庞光镇福慧寺,未刊。
- ③ 永庆寺宽莲师父采访:贾琳珂采访,魏文婷整理;时间:2013年7月27日;地点:渭南永庆寺,未刊。
- ④ 永庆寺通禅师父采访:贾琳珂采访、整理;时间:2013年7月27日;地点:渭南永庆寺,未刊。
- ⑤ 牛角寺延道法师采访:郭海文、武莹莹采访、整理;时间:2012年7月5日;地点:西安市长安区子午镇牛角寺。
- ⑥ 二天门寺德行师父采访:郭海文、黄楚挨采访、整理;时间:2012年8月11日;地点:临潼二天门寺,未刊。
- ⑦ 永庆寺宽莲师父、通禅师父采访:贾琳珂采访,魏文婷整理;时间:2013年7月27日;地点:渭南永庆寺。
- ⑧ 丰德寺通满师父采访:高星采访、整理;时间:2014年9月20日;地点:长安区丰德寺,未刊。
- ⑨ 清凉寺释刚香法师采访:贾琳珂采访、整理;时间:2013年11月2日;地点:西安清凉寺,未刊。
- ⑩ 资圣寺宽博师父采访:郭海文采访、整理;时间:2012年8月16日;地点:资圣寺,未刊。
- ⑪ 宁山寺悟德法师采访:贾琳珂采访,贾琳珂、马磊整理;时间:2013年7月28日;地点:渭南宁山寺,未刊。
- ⑫ 归元寺行榜师父采访:采访人郭海文、程跃然;时间:2012年8月16日;地点:西安灞桥归元寺,未刊。

## 参考文献:

- [1] [俄]德莫乌格里诺维奇. 宗教心理学[M]. 北京: 社会科学文献出版社,1989. 192.
- [2] 弘学. 楞严简注[M]. 成都:巴蜀书社,2012. 208.
- [3] [明]莲池祿弘大师. 沙弥律仪要略集注[M]. 台湾:财团法人文殊文教基金会,2003. 77.
- [4] 四分比丘尼戒本[A]. 佛陀耶舍,译. 大正藏(第22册)[C]. 香港:佛陀教育基金会,2000. 1038.
- [5] 释乘一. 僧人的衣食住行[M]. 北京:宗教文化出版社,2010. 118.
- [6] 净土五经一论[M]. 弘丽,选编. 北京:宗教文化出版社,2004. 64.
- [7] 中国佛教协会对四川省佛教协会关于僧人遗产处理的复函(会函字[1998]第197号)[A]. 王卫国. 法大民商经济法评论(第9卷)[C]. 北京:人民法院出版社,2013. 93.
- [8] 菩提精舍. 苏州寒山书院女众部2014年安居班招生[EB/OL]. [http://www.fjnet.com/kuaixun/201403/t20140326\\_218561.htm](http://www.fjnet.com/kuaixun/201403/t20140326_218561.htm),2014-03-27.
- [9] 中国首所佛教女子艺术学院香教书院招生[EB/OL]. <http://www.fjdh.cn/bznnews/2014/07/181414331470.html>,2014-07-21.

## Study of Contemporary Bhiksuni living Conditions: Focused on Nunneries in Shanxi Province

GUO Hai-wen<sup>1</sup>, JIA Lin-ke<sup>2</sup>, GAO Xing<sup>1</sup>

(1. Shanxi Normal University, Xi'an 710062, China; 2. Xi'an Qujiang  
Publish & Media Investment Group Co., Ltd, Xi'an 710061, China)

**Abstract:** With the social development and popularity of modern equipment, many nunneries have quietly changed the traditional religious practice especially in nuns' lifestyle and viewpoints. They become more positively involved into society. This paper focuses on nunneries in Shanxi Province, using first-hand oral information to study current Buddhist nuns' living conditions, such as economic status, mental status, health, social participation and so on. This study is meant to reveal the true living conditions of contemporary Buddhist nuns.

**Key words:** Buddhist nun; living conditions; oral history